

DASH - خدمة معالجة الاكتئاب والقلق في مدينة هل

هل أنت قلق للغاية على أنه يتدخل في حياتك؟

هل أنت تشعر بالإجهاد؟

هل أنت تعاني من نوبات الهلع؟

هل تشعر بالقلق؟

هل أنت مكتئب؟

هل عانيت من الصدمة في حياتك التي لا تزال تؤثر حتى اليوم؟

**لا داعي لأن تعاني بصمت – ثمة خدمة الصحة النفسية الجديدة متوفرة لك
في مدينة هل منذ 1 أكتوبر 2014.**

DASH عبارة عن خدمة صحة نفسية جديدة لأناس يعيشون في مدينة هل والمنطقة المجاورة لها، والذين يعانون من حالة الاكتئاب والقلق التي تتفاوت درجة علاماتها من الخفيف إلى المتوسط.

في DASH، نحن نعمل مع المؤسسات والوكالات المحلية التي تعرض الدعم والمشورة لأناس ينتمون إلى مجموعات الأقلية العرقية، لا سيما باحثي اللجوء واللاجئين.

إذا لم تكن الإنجليزية هي لغتك الأولى، أو حتى إذا لم تكن قادراً على التحدث بها مطلقاً، فيمكن توفير مترجمين لمساعدتك أثناء وضع خطة لعلاجك. وجميع المترجمين لدينا ملتزمون بنفس اتفاقية عدم إفشاء المعلومات كالأخصائيين السريريين في فرقنا.

يرجى الاتصال بالطبيب العام (GP) لديك من أجل الحصول على إحالة.