

# DASH - خدمات ویژه افسردگی و اضطراب در شهر هال

آیا به قدری نگران هستید که این موضوع بر زندگی شما تاثیر منفی داشته است  
آیا استرس دارید؟  
آیا دچار حملات هراس و وحشت‌زدگی می‌شوید؟  
آیا مضطرب هستید؟  
آیا افسرده هستید؟  
آیا در زندگی دچار آسیب روحی شده‌اید که هنوز اثرات آن به جا مانده است؟

**مجبور نیستید در سکوت رنج بکشید- از تاریخ 1 اکتبر 2014، خدمات جدید سلامت روان در هال ارائه می‌شود.**

DASH خدمات جدید سلامت روان برای ساکنان هال و حومه است که دچار افسردگی و اضطراب با نشانه‌های خفیف تا متوسط هستند.

در DASH، ما با سازمان‌ها و نهادهای محلی همکاری می‌کنیم که به افراد متعلق به گروه‌های اقلیت قومی (به خصوص پناهجویان و پناهندگان) خدمات حمایتی و مشاوره ارائه می‌دهند.

اگر انگلیسی زبان اول شما نیست، یا اگر اصلاً نمی‌توانید به این زبان صحبت کنید، امکان ارائه خدمات ترجمه همزمان به شما در طول دوره درمان وجود دارد. همه مترجمان همزمان ما نیز به همان توافقنامه حفظ حریم خصوصی و محرمانگی متعهد هستند که متخصصان بالینی گروه ما بدان پایبند هستند.

لطفاً برای ارجاع با پزشک عمومی خود تماس بگیرید.